

# みどりのアクアフェスタ

## 11月10日(日)

### 水上アスレチック

1,000円/1人

※当日利用料金含む

10:00~14:50 プール

プールの中ではしごをのぼって、おりて、すべり台をすべったり水面に浮かぶアスレチックにチャレンジ!!

◇申込み◇

※事前予約となります。空きがある場合は当日の参加可能定員各20名

◇対象年齢◇

オムツのとれている3歳~大人

※3歳~小学2年生以下は大人の付添いが必要です。(大人1名につき2名まで)

※小学3年生以上かつ身長130cm以上の方は付添いの必要はありませんが、保護者の方がお申込みください。

◇時間◇

①10:00~10:50 ②11:00~11:50  
③13:00~13:50 ④14:00~14:50

### 健康測定会

無料

10:00~12:00 大会議室

普段どんな運動をおこなえばいいの??

歩行測定・血管年齢測定・体組成計などを使い、筑波大学のスポーツ医学生があなたの運動相談に応じます。

◇申込み◇

・参加費無料・定員50名

※事前予約なし 当日の参加のみ



参加者全員に歯ブラシをプレゼント!!

### ドローンサッカー体験

Bのみ500円

10:00~15:00 トレーニングルーム

お子様からご高齢者まで年齢や性別を問わずに楽しめるスポーツです。ドローンを操縦してみよう!

◇申込み◇

A:自由参加体験(定員各40名)

①11:00~12:00 ②14:00~15:00

※事前予約なし 当日の参加のみ

B:試合形式体験(定員各6名)

①10:00~10:30 ②13:00~13:30

※事前予約となります。

空きがある場合は当日の参加可能

◇対象年齢◇

小学生~大人

日本ドローンサッカー®連盟 茨城支部(ドローン産業株式会社)



Japan Drone Soccer Federation  
日本ドローンサッカー連盟

### 口腔ケアセミナー

無料

13:30~14:30 大会議室

健康的な歯でしっかり噛み締めることができると姿勢、筋力、運動能力が向上すると言われています。歯を守る為にはどうしたらいいのかを学ぼう!

◇セミナー内容◇

- ・運動と歯の関係
- ・口腔内の基本的な健康知識(歯周病、虫歯予防など)
- ・毎日の正しいブラッシング方法

◇申込み◇

・参加費無料・定員50名

※事前予約となります。空きがある場合は当日の参加可能

### 申込み方法

◇期間◇

10月21日(月)~  
11月4日(日)

申込みバーコード



キッチンカーも  
ゆるゆる

