

スポーツ教室 6月空き状況

○=5名以上空きあり △=5名以下の空きあり ×=空きなし

	火			水			木			金			土			日				
	プール		フロア	プール		フロア	プール		フロア	プール		フロア	プール		フロア	プール		フロア		
9:00~													初めての成人水泳	○	インナーヨガ	○	水中ウォーキング	○	脳トレストレッチ	○
													成人水泳(初中級)	○						
10:00~													水中ウォーキング	○	ヨガストレッチ	○	○	×	シェイプベリー	○
11:00~													親子でプール遊び	○					ZUMBA®②	○
12:00~																				
13:00~																				
14:00~	親子でプール遊び	×		成人水泳(初中級)	○	親子でプール遊び	×			脂肪燃焼アクア	△									
15:00~	水慣れトレーニング	△		水慣れトレーニング	△	水慣れトレーニング	×			水慣れトレーニング	×			水慣れトレーニング	×					
	キッズスイミング	△		キッズスイミング	△	キッズスイミング	△			キッズスイミング	×			キッズスイミング	×					
16:00~	キッズスイミング	△	放課後★キッズ	○	キッズスイミング	△	キッズスイミング	△	放課後★キッズ	○	キッズスイミング	○			ジュニアスイミング①	△				
	ジュニアスイミング①	×			ジュニアスイミング①	×	ジュニアスイミング①	△			ジュニアスイミング①	×			ジュニアスイミング②	○				
17:00~	ジュニアスイミング②	○	放課後★キッズ	△	ジュニアスイミング②	○	ジュニアスイミング②	○	放課後★キッズ	×	ジュニアスイミング②	△			ジュニアスイミング③	×				
	ジュニアスイミング③	○			ジュニアスイミング③	×	ジュニアスイミング③	×			ジュニアスイミング③	×			4泳法プログラム	×				
18:00~	4泳法プログラム	×			4泳法プログラム	×	4泳法プログラム	×			4泳法プログラム	×								
19:00~	水中筋トレ	○	RHYTHMKICK exercise	△	初めての成人水泳	○	成人水泳(初中級)	○	ヨガ・ピラティス	×	初めての成人水泳	○	大人のゆったりバレエ	○						
					成人水泳(初中級)	○	成人水泳(上級)	○			成人水泳(初中級)	○								
20:00~	AQUA ZUMBA®	○	整体ストレッチ	△			ウォーキング&スイム	○	HIITビギナー	△	成人水泳(上級)	○	ZUMBA®①	△						

※ジュニア②のクラスはクロール(呼吸あり)12.5mを泳げる方から入会可能です。

- ・お支払いは申込み当日のみとさせていただきます。
- ・お支払いができない場合や、電話での枠の確保はいたしかねます。
- ・参加者の代理での申込みはできません。(家族を除く)